



## Gestion de l'anxiété : Printemps 2023

Cher(s) parents,

Tout d'abord, merci pour votre intérêt à nos ateliers pour votre enfant. Voici les informations importantes à connaître pour le début des ateliers. Le Phare Santé est fier de vous offrir une série de 4 ateliers sur la gestion de l'anxiété, en sous-groupe et en présentiel, à notre succursale de Sorel-Tracy pour les enfants d'âge scolaire avec notre éducatrice spécialisée Audrey-Ann Gamelin-Provost.

**Les rencontres vont se dérouler en mars 2023 soit le 7-14-21-28 mars.**

**Voici l'horaire de votre enfant :**

- Groupe 1 : Sorel 6 à 7 ans 16h15
- Groupe 2 : Sorel 8 à 10 ans 17h30

**Avant le début du groupe, soit le 7 mars 2023**, vous, les parents, devez prendre un rendez-vous avec Audrey-Ann pour la **rencontre de parent en individuelle**. Il sera le moment parfait pour discuter de votre enfant, vos besoins et de comprendre les enseignements qui seront transmis à votre enfant lors de ces ateliers.

Nous vous invitons à consulter le [www.gorendezvous.com/lepharesante](http://www.gorendezvous.com/lepharesante) dans la section Groupe gestion anxiété enfant pour prendre votre rendez-vous.

Lors des ateliers, votre enfant doit apporter une bouteille d'eau et peut également apporter un toutou ou une doudou s'il en ressent le besoin.

**Le coût total des ateliers est de 250\$ + taxes**, payable en 1 versement via le lien de paiement qui vous sera envoyé suite à la réception de ce formulaire par notre équipe. Les paiements sont possibles par carte de crédit ou via virement bancaire au [jessica@lepharesante.com](mailto:jessica@lepharesante.com).

Un reçu en éducation spécialisée ou en naturopathie vous sera également remis lors du paiement.

**Important : Tous les paiements doivent être reçus pour le 3 mars 2023 pour le début du groupe.** L'inscription de votre enfant est officielle une fois le paiement fait, Le Phare Santé se réserve le droit d'offrir la place à un autre enfant advenant un non-paiement pour votre place dans le sous-groupe.

À la fin des ateliers, un document vous sera également remis afin de vous aider à guider votre enfant à travers ses nouveaux apprentissages. Une rencontre avec Audrey-Ann pour les parents sera également disponible si vous le désirez, frais en sus et non-obligatoire.

## **INSCRIPTION**

Je confirme vouloir inscrire mon enfant, \_\_\_\_\_,  
aux ateliers offerts par Le Phare Santé pour la période de mars 2023.

Nom de la mère : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signature de la mère : \_\_\_\_\_

Nom du père : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signature du père : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Merci pour votre confiance et au plaisir de se retrouver dès la semaine du 7 mars 2023.

***Jessica Massicotte, propriétaire Le Phare Santé***

***Audrey-Ann Gamelin-Provost, éducatrice spécialisée***

## Formulaire d'indentification de l'enfant

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Cellulaires : \_\_\_\_\_

Nom des parents : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Degré scolaire de l'enfant: \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### Motif de consultation

- Quels sont vos attentes face au service offert par la technicienne en éducation spécialisée et le sous-groupe?

---

---

---

---

Comment se sent votre enfant face à sa participation au sous-groupe de gestion de l'anxiété?

---

---

---

---

A-t-il déjà participé à des activités en groupe (sans vous)?

---

---

## Profil de l'enfant

- Est-ce que votre enfant a un diagnostic médical, si oui, pouvez-vous le ou les nommé(s)? Prend-t-il une médication?

---

---

---

- Est-ce que votre enfant a ou a eu des services de d'autres professionnels, à l'école, à la maison ou bien au CSSS (orthopédagogue, orthophoniste, ergothérapeute, etc.)? Si oui, est-ce que votre enfant est toujours suivi ?

---

---

---

- Quels sont les forces et intérêts de votre enfant ?

---

---

---

- Quels sont les besoins ou difficultés de votre enfant?

---

---

---

---

- Est-ce que votre enfant est moins à l'aise avec certaines émotions?

---

---

---

- Lorsque votre enfant vit une émotion négative, comment réagit-il (crises, se renferme sur lui-même, etc)?

---

---

---

---

- Est-ce que votre enfant vous parle de ses émotions ou de ce qu'il vit au quotidien?

---

---

---

---

### Autres informations pertinentes

- À la fin des rencontres, seriez-vous intéressé à poursuivre les services d'éducation spécialisée avec l'équipe du Phare Santé? Si oui, quels sont vos besoins?

---

---

- Commentaires/Questions?

---

---

---

---

Merci de votre collaboration,

**Audrey-Ann Gamelin-Provost, TES**