

J'explore les émotions pour les enfants de 3-5 ans

Activité d'exploration des émotions en famille!

Étape 1

Explorer les différentes émotions
avec un miroir! Mimer les émotions et
inviter vos enfants à faire la même
chose.



Étape 2

Amusez-vous à prendre des photos
des expressions de chacun des
membres de la famille et collez les
photos sur les feuilles ci-dessous!

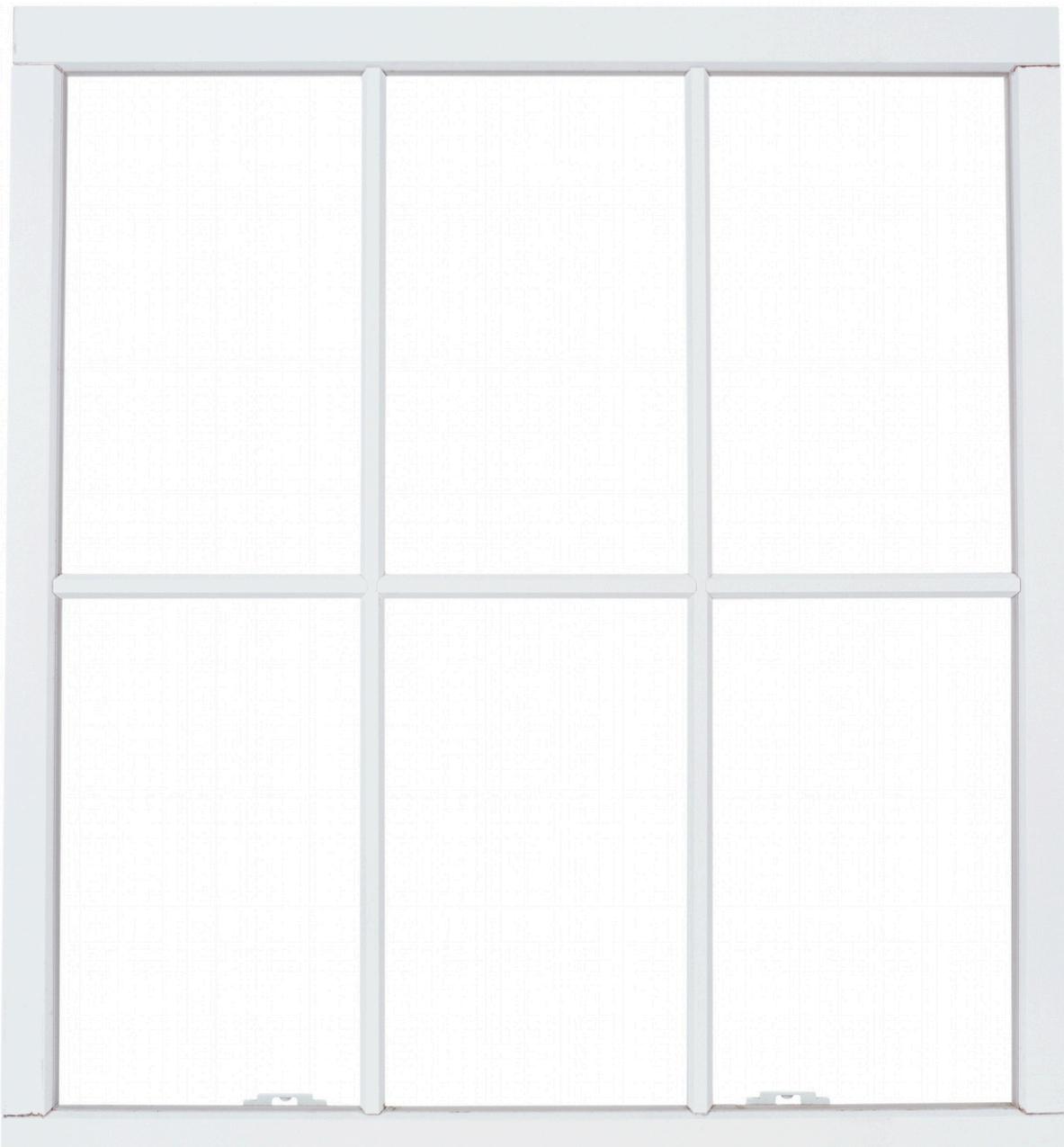
Étape 3

Affichez les affiches des émotions
de la famille dans la maison (Ex: sur le
frigo) et inviter vos enfants à
identifier leurs propres émotions et
les émotions chez les autres dans les
situations quotidiennes.

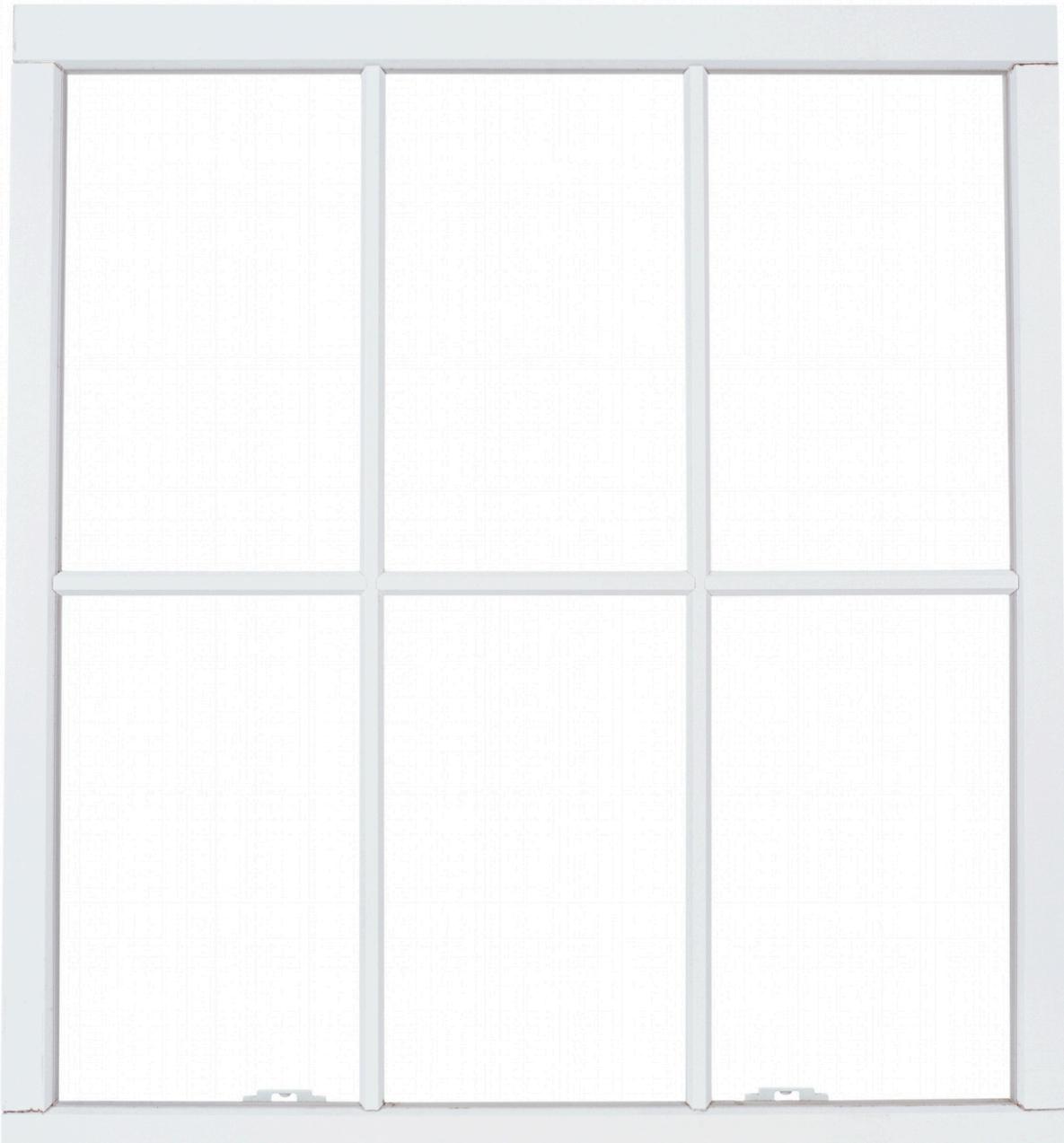


Pour découvrir toutes nos activités

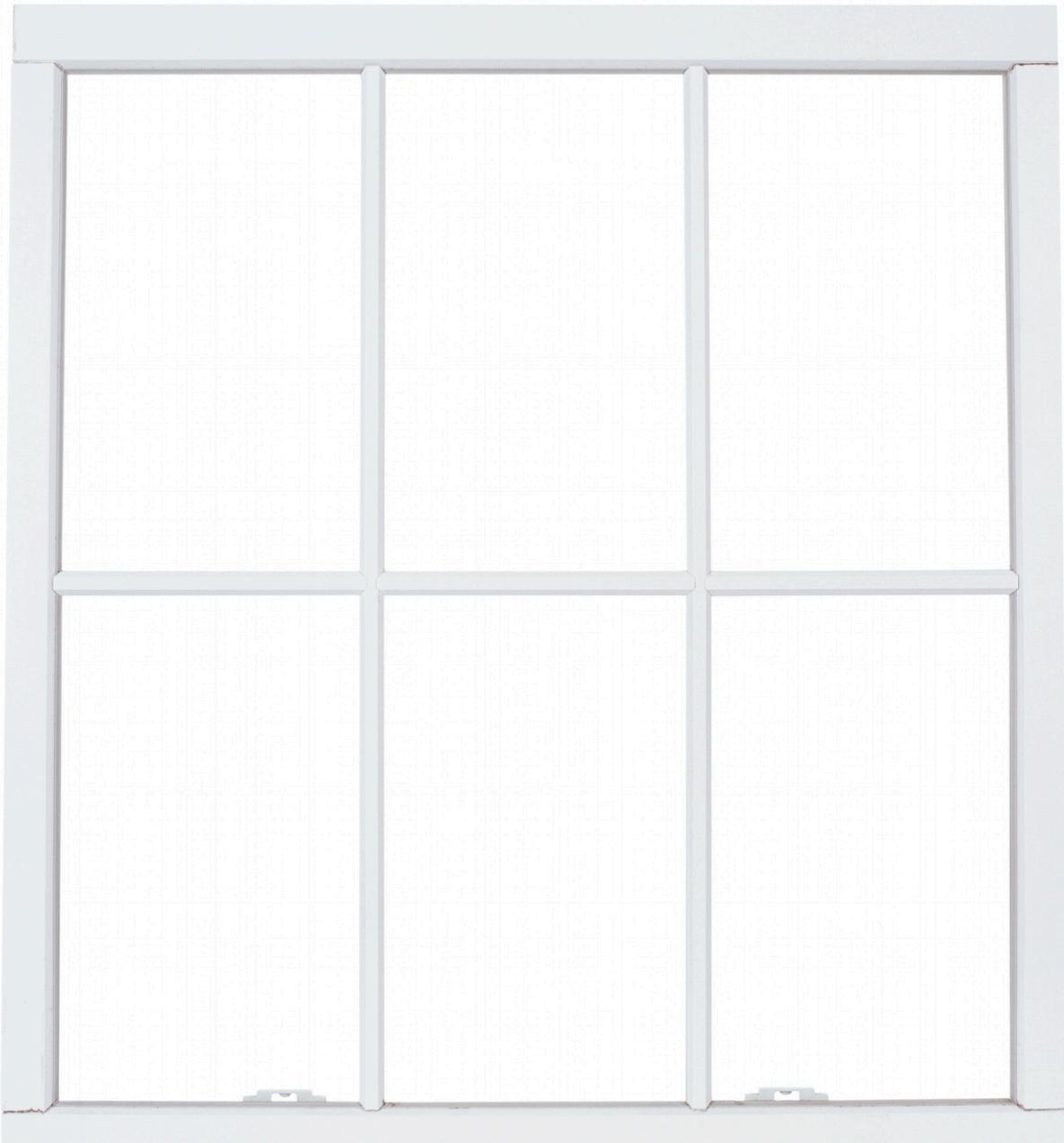
lepharesante.com



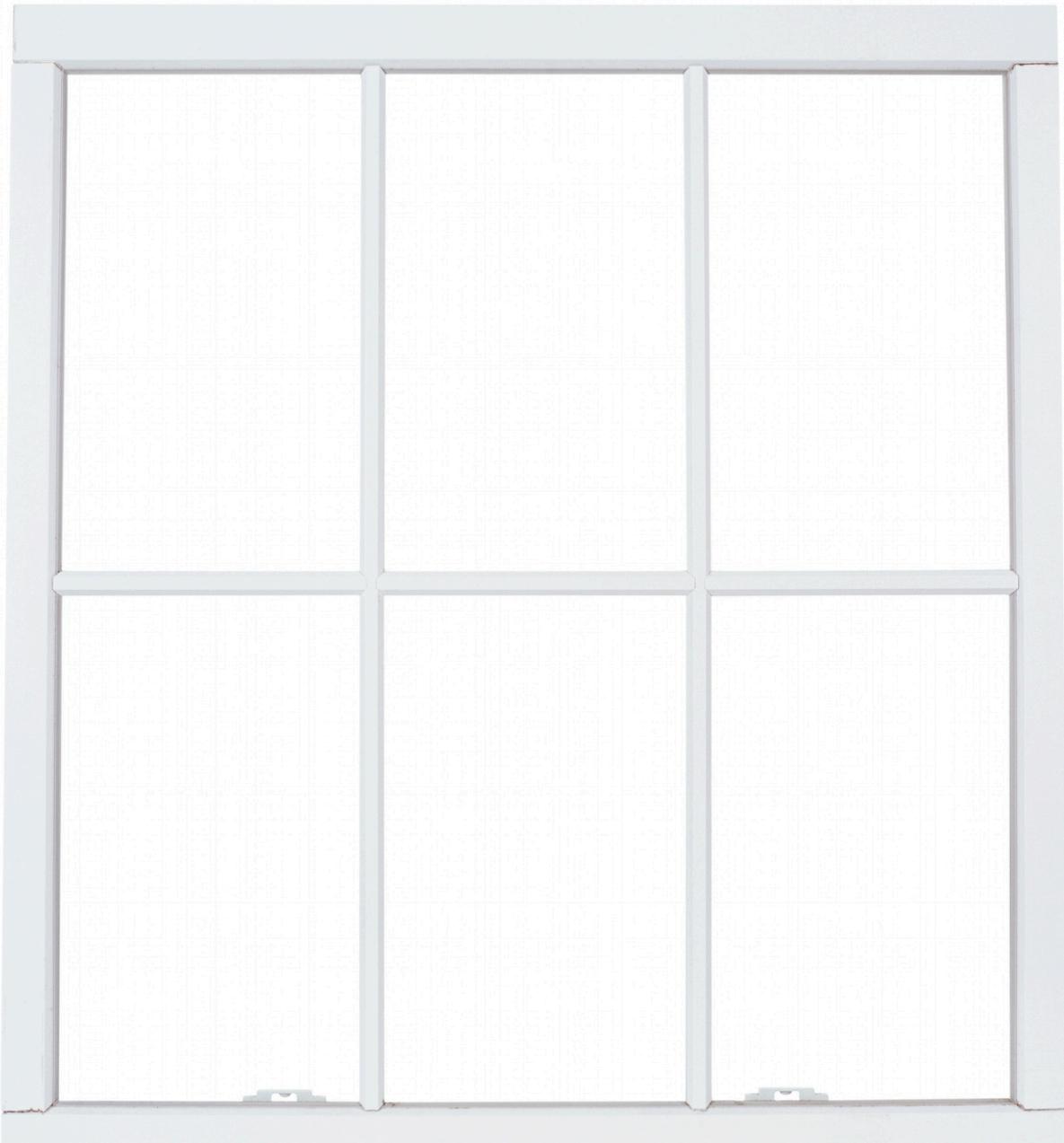
Pour découvrir toutes nos activités
lepharesante.com



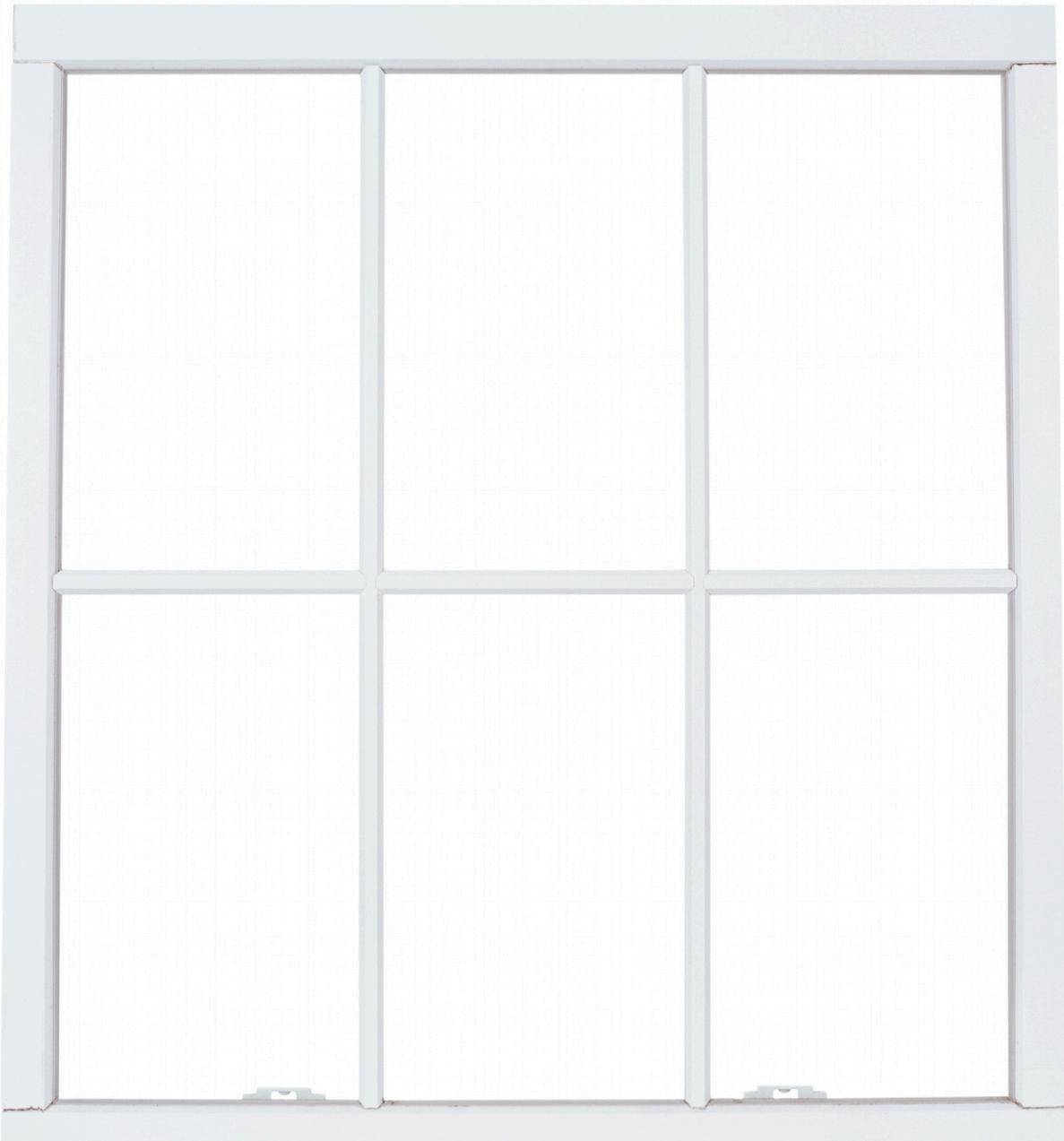
Pour découvrir toutes nos activités
lepharesante.com



Pour découvrir toutes nos activités
lepharesante.com



Pour découvrir toutes nos activités
lepharesante.com



Pour découvrir toutes nos activités
lepharesante.com

Des techniques de retour au calme pour les enfants de 3-5 ans

Avant tout
Observer votre enfant
Écouter votre enfant
Adapter les interventions

